

ひばり

第49号



花見会

4月21日、桜は満開、天候にも恵まれとても暖かい春の陽気の中「花見会」を開催しました。

まず始めに、家族会会長から挨拶を頂き、その後乾杯！食事は特製手作り弁当で舌鼓。今年は初めて茶碗蒸しも提供し、ご利用者からは「茶碗蒸し、味もすっかりついていて、おいしい。」という感想や「やっぱ花見といえばビールっしょー！」と笑顔で話す様子も見られました。

余興は新人職員による「箱の中身はなんですかゲーム」を「ご家族の方々も巻き込んで行いました。恐る恐る、箱に手を入れた参加者の「うわあ、なんだこれ。」というリアクションに、会場のあちこちから笑い声が聞かれました。正解できなかった人には罰ゲーム。苦しいお茶「せんぶり茶」一気飲みをプレゼント。飲んだ職員の苦そうな表情でも会場は盛り上がりました。その後の行事委員による「足つぽをされている人は誰でしょうかゲーム」では作業療法士のととても痛い足つぽマッサージを受けているのが誰なのかを会場の皆さんに当ててもらったゲームを行いました。見るからにアイツだろ〜とバレバレの職員もいれば、無表情すぎて全く分からない役者職員も。当てられた職員はもちろん罰ゲームの餌食に…。ラー油、七味をかけた「激辛餃子」を食へ※◎○△▼※■×…（ご想像にお任せします。）外部余興では久慈市を中心として活動しているフラダンスサークル「フラ・レイ・モンスター久慈」様にお越しいただきました。華麗なダンスを見て、利用者さんから「とてもきれいな踊りだね、衣装も素敵だね。」と楽しまれた様子が見られ、最後は会場から大きな拍手が湧き上がりました。

桜の満開と同じくらい利用者・ご家族・職員、みなさん笑顔満開の素敵なた見会となりました。

節分



2月2日は節分！当施設でも恒例の豆まきが行われました。

今年もリアルな鬼が2匹現れ、会場は大盛り上がり！「鬼は外！」「福は内！」と利用者の方々は鬼をめがけて豆を投げ、それに対し睨みをきかせる鬼ども。そんな鬼にも動じることなくひたすら豆を投げ続ける利用者さん達（笑）。なかなかのバトルっぷりでしたよ。今年もしぶとい鬼でしたが、最後にはみんなの元気パワーを貰った4名の年男、年女から標準サイズより大きな豆を投げつけられ、撃沈…。今年も邪気を払うことができました。来年はどんな鬼がくるのか楽しみですね(^)

ご利用者及びご家族の皆さま、職員ともども福のある一年になりますように…★



岩手ビッグブルズ観戦

2月18日、岩手ビッグブルズの試合を二戸で観戦しました。私達が観戦したのはゴールのすぐ横（ラインのすぐそば）で、ド迫力でエキサイティングな試合にみんなも興奮!! ボールや選手が私達の方に飛んでくる場面もあり、一瞬も気が抜けない!! 試合は残念ながら負けてしまいましたが、来年は勝利が見たい!! みんなすっかりバスケの虜になりました!(^^)!

!! Go We BULLS !!



久慈東高校吹奏楽部 訪問演奏会

3月24日、久慈東高校吹奏楽部の皆さんが訪問演奏をしてくれました。「笑点のテーマ」や「上を向いて歩こう」のほか、ご利用者からのリクエスト曲「巨人軍応援歌～闘魂こめて～」 「魔女の宅急便メドレー」などなど、誰もが口ずさめるような曲を披露してくれました。最後は THE BOOM の「風になりたい」で会場みんなの心を一つにしてくれ、最後には吹奏楽部生徒と利用者さんはハイタッチで明るくお別れし演奏会を終了したのでした。

久慈東高校吹奏楽部のみなさん、ぜひまた来てくださいね！



歌っこ 喫茶の目

始めました。

昨年8月から毎月1回『歌っこ喫茶』を行っております。

なぜ歌っこ喫茶の日なのか？それは、利用者の方々が大好きなカラオケを楽しみながら喫茶ができるから。月替わりのお菓子には季節にあったケーキや和菓子が用意され、ドリンクはホットもアイスも複数用意。お菓子も飲み物も各100円ととてもリーズナブルな価格でご提供中。

毎月、入所及び通所の方々にとてもご好評をいただいております。その時間の食堂ホールはというと…喫茶店とスナックを足して2で割ったような雰囲気です（笑）。



職員内部研修



4月25日、株式会社セミナー東北チーフ専任講師鎌田昌子様をお招きし「ピンチの時のクレーム対応」を知っておけば対応が変わる！」の研修会を行いました。ひばり保育園職員も参加し、法人合同の研修会となりました。

「クレーム」というと負のイメージがありました。研修を受け「クレーム」は問題点を明らかにしてくれ、今後の改善に結びつけることが出来る、貴重なご意見・ご要望であるということがわかりました。相手の不満に対して、どうアプローチしていけば良いか、どのような姿勢が大切であるかを学び、これまでの自分の対応を振り返り、色々と気付くことが出来ました。

研修をきっかけに部署ごとに現状の課題を抽出し、改善に向けた目標を定め取り組んでいます。

応対力を身につけ、利用者さんが満足できるサービスを提供していきたいと思えます。



普通救命講習

全職員を対象として、2～3月に4回に分け、久慈市防災センターで普通救命講習を受けました。

心肺蘇生法・AEDを使用した救命処置の手順や、喉に物を詰まらせた場合の異物除去の方法などを教えていただき、人形を使って実践的に学びました。日常の光景が一転し心肺停止となり、周りの人達が救命処置を行っている実際の映像を見て、不測の事態に備えて救命講習を定期的に行うことがとても大切だと改めて感じました。



移動図書館

毎月1回、久慈市立図書館の移動図書館「ぎんなん号」が来ています。

施設生活では、なかなか図書館に行く機会がないのですが、施設に居ながら手軽に本を借りることができるため、とても助かっています。

利用者さんそれぞれの要望に合わせて、小説から料理本、スポーツ関連の書籍などなど、好みの本を届けてもらっています。入所者の方に限らず、デイサービスの利用者さんや、職員も利用しています。

読書を習慣化することは、ストレス軽減や、脳の活性化に良いとされているようです。

毎日数分、読書タイムを生活に取り入れてみませんか？

人生を豊かにする、まだ出会っていない運命の一冊にめぐりあえる……かも。

ひばりデイサービスセンター通信

節分



今年もリアルな鬼登場!!!
みんなで鬼を払い、福を呼び込みました。

花見会



手作りのご馳走、しなやかに踊るフラダンス
食べて、観て楽しみました。いえーい!!

創作作品



デイルームにも、桜の花をバックに鮭のぼりが
およぎました。可愛いですね♡

お花見ドライブ



巽山公園、堤防の桜満開
桜と青空の下 ハイチーズ

外出や園内での各種行事に皆さん参加して頂き「楽しかった、次こんなことがしたい、こんなところに行きたい。」等の声を頂き、楽しく過ごして頂きました。今後も行事などの楽しめるようなことを企画していきたいと思ひます。

新規利用者さん

中田 みゆき 様

(対象者)

久慈広域にお住まいの方(久慈市、洋野町、野田村、普代村)
身体障害者手帳をお持ちの18歳以上65歳未満の方

(サービス内容)

自慢の大浴場での入浴、おいしいと評判の昼食!!
その他オセロや将棋、パズル、カラオケ、パソコン、創作活動などなど
楽しい事100%で活動中です!

～詳しくは、お気軽に当センターへお問い合わせ下さい～

[連絡先: 0194-61-1840 担当 及川、川戸まで]

利用者募集中

新職員紹介のコーナー



ほりやしき かな
堀屋 敦 花奈

(パート生活支援員)

採用

平成30年2月12日付

勤務して早3か月が経ちました。まだまだ分からないことだらけですが、先輩方に指導を受けながら頑張ります。よろしくお願いいたします。



いしはざわ よしみ
石羽澤 良美

(作業療法士)

採用

平成30年4月1日付

4月から作業療法士として入職しました。みなさんと楽しくリハビリが出来るように頑張ります。よろしくお願いいたします。



おおくぼ こうへい
大久保 公平

(生活支援員)

採用

平成30年4月1日付

社会人もひばり療護園も1年生と全てが新しく、毎日とてもワクワクしています。1日でも早く一人前になり、力になれるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



さわと れな
澤里 玲奈

(生活支援員)

採用

平成30年4月1日付

4月から働かせていただいております。まだ不安なことばかりですが、一日でも早く仕事を覚えてお力になれるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。



くまがい あゆみ
熊谷 歩美

(パート事務員)

採用

平成30年4月23日付

少しでも皆さんのお役にたてるように頑張りたいと思います。気軽に声をかけていただければ嬉しいです。よろしくお願いいたします。

*** おねがい ***

-土曜日の面会について-

日曜・祝日同様、インターホンで職員を呼んでくださるようお願いいたします。

-面会時の差入れについて-

食べ物、飲み物の差し入れは、一旦職員へ預けてくださるようお願いいたします。

退職者

松坂 知子
(生活支援員)

平成30年3月31日付

渡邊 アサ子
デイサービスセンター
(副主任生活支援員)

平成30年4月30日付

今まで大変お疲れ様でした。

広報 ひばり 第49号

<発行元> 〒028-0031 岩手県久慈市天神堂32-8
社会福祉法人 天神会
障害者支援施設 ひばり療護園
(Tel 0194 (61) 1111)

<発行責任者> 施設長 三河 玲子
<発行日> 平成30年 5月27日 発行

編集後記

暖かさを合図に顔を出し始めた虫たちは、今日も嬉しそうに飛んだり跳ねたり、時にぶら下がったり…。草花は風に揺られて右に左にゆ～らゆら。雨も悪くはないですが、やっぱり暖かいて気分的にもいいですよ。あつ、もうすぐ梅雨か…。