

# ひばり

第51号



## 平成最後のクリスマス忘年会



今年もこの日がやって参りました！  
いよいよひばり療護園クリスマス忘年会スタートです。家族会代表の大沢様の開会の挨拶に続いて、利用者を代表し、鍋梨清二様(入所者代表)と外館有一良様(通所者代表)による乾杯の挨拶。お二人とも緊張した様子でしたが、お二人のステキな挨拶のおかげで最高の乾杯で会をスタートすることができました。そして、そして、気になる今年のお料理はというと、なんとすべて厨房職員による手作りという力の入れよう！(後で味見をさせていただきましたが、どれを食べても美味しかったです♡)お腹も満たされたところで、余興のお時間です。職員による「的当てゲーム」では、某副主任が我が身を犠牲にして「的」となり、その的に当てた合計点数で勝負。負けたチームは謎の液体を飲む羽目に…。飲んだ人の反応は？ケロッとしている人、涙目になっている人と様々、あの液体には一体何が入っていたのでしょうか。続いては、県内でただ一人というプロのアルパ演奏家「絵美夏」様による演奏。初めて聞くアルパの豊かな音色に、会場の皆様はうっとり聞き惚れてしまいました。その後は、利用者様によるハンドベルの演奏発表、この日の為に練習を積み重ねてやっとこの日を迎えました。演奏中は、利用者方の真剣な表情、そしてその姿を見守るご家族様のあたたかい眼差し。演奏が終わったあとの拍手はこの日一番の大きな拍手となりました。

さあ終盤は、ひばり劇団による劇の始まりはじまり 時代は江戸時代、はたまた近未来か？今年の利用者様出演による悪代官、宇宙人のボスの名演技に劇団員もビックリです。会場全体が笑顔と笑い声の渦に包まれました。全力を出し切った利用者様の輝いた表情は本当に素敵でした。

# 芋煮会

10月3日芋煮会日和のこの日、ひばりテラスで、とってもおいしい芋の子汁が出来上がりましたよ。食材を切ったのは利用者さん方。「昔を思い出すわ〜。」「里芋はぬるぬるして大変だ〜。」「誰か手伝って〜。」などととても賑やかに調理が進みました。それでもさすが先輩。とても頼りがいのある手さばきであっという間に完了。あとは煮込むだけ〜。煮込んでいる間、カラオケでエネルギー消耗。エネルギー消耗後、外で食べる芋の子汁は、格別のなんのって。最高に幸せでしたね、みなさん♡



# 日帰り旅行 inイオン下田

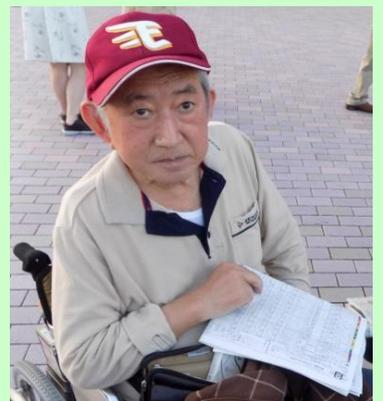


9月20日と21日の2日間に分けて、担当職員とともにイオン下田に出掛けました。平日だったためか人混みも少なく、ゆっくりと買い物などをしながら過ごすことができました。「すごい楽しかった!! また早く行きたい!!」「欲しかったものが見つかった〜、よかった。」「お寿司おいしかったよ〜♡」と買い物や食事を思う存分楽しめたようでした。また、担当職員との絆も深まったのではないかと思います♡

10月8日、盛岡競馬場「オーロパーク」に日帰り旅行に行ってきました。馬の好きな3人の利用者さん。えっ、馬の何が好きかって?…ツヤ光る毛並み、鋼のような半腱半膜様筋、風にたなびく鬣(たてがみ)、そして、つぶらな瞳。そう私たちは、地を駆ける風のごとき、その神の計り知れない創造物にこそ心を奪われるのです。そしてそれは、私たちが自然の一部へと、且つ、童心へといざなうのです。公営ギャンブルで一儲けや、売店のジャンボ焼き鳥を食べたいなどそんな不純な動機で行き先を希望したわけではないのです。(と、しておきます(^\_^))  
人馬一体のひたむきなその雄姿に、帰り車内の皆さんの心はとても温かい気持ちでいっぱいになっていました。(懐具合とは対照的に…)



# 日帰り旅行 in盛岡競馬場



# スポーツフェスタ

11月15日、久慈市民体育館で行われたふれあい交流スポーツフェスタに参加しました。参加種目は「卓球バレー」。障がいのある人もない人も共に卓球バレーを通じて交流を深めることができました。スポーツって素晴らしいですね～。



## 歳末たすけあい 芸能大会見学

12月9日、久慈市アンバーホールで行われた「歳末たすけあい芸能大会」を見学してきました。

市内保育園児による歌やダンス、小中学校の生徒による合唱やダンス、市内で活動するグループによるフラダンスなどなど盛りだくさんのステージ内容でした。沢山の観客を前に、ステージの上で堂々とダンスなどを発表している方々の姿に、愛と勇気と感動をもらい帰園したのです。

私たちもいつの日か、また…あのステージ上で…。



## 映画・喫茶の日

11月28日に「映画&喫茶の日」を開催しました。普段開催されている喫茶の日に合わせ、映画を上映。今回は『世界最速のインディアン』という映画を上映しました。映画を楽しんでもらうのは勿論ですが、この日に合わせ喫茶メニューを普段より増やし、映画といえば…の「ポップコーン」や「ポテトチップス」「コーラ」などを加えた特別メニューにて実施しました。「メニューの品を全部食べたい！」等の声も聞かれ大好評でした。映画も沢山の方から「面白かった～。」「またなにか良いのがあったらお願いね。」等の声も聞かれ、楽しんで頂けたと思います。



# 避難訓練



11月21日、火災想定での避難訓練を行いました。今回は避難完了まで14分と昨年実施より2分30秒ほど早く避難完了できました。今回は、消火訓練も実施し、通報・消火・避難それぞれのポイントや手順を再確認しながら訓練に臨みました。今後とも、避難完了時間にとらわれることなく、「いざ」という時に普段の訓練を活かせるよう、自分の役割やできることを考え、意識しながら取り組んでいきたいと思ひます。



## 紹介

### 職員交流の1コマ その2

健康経営活動中！！

### 『ホコタッチ』



平成30年度岩手県健康度アップ支援事業「企業対抗チャレンジマッチ」に応募したところ、県内25企業の一つに当選！7月から6ヶ月間、職員みんなで取り組みました。この活動は、花王（株）から専用歩行計「ホコタッチ」を貸与いただき、他参加企業と歩行数などを競い合いながら、企業全体で健康増進に取り組むもの。このホコタッチは、歩行生活年齢をボタン一つで確認することができ、また専用ポータブルにデータを読み込ませることで日々の歩行数や質も確認することができます。『目で見て楽しみながら』自分の実年齢より若々しい歩き方を意識し、職員全体で健康維持、増進に取り組むことができました。ホコタッチ開始月7月と開始から3ヶ月後の10月には内臓脂肪測定もしてもらうことができ、内臓脂肪も意識しながら取り組むことができました。（測定結果を目で見てヒヤッ…！刺激的でした。）お陰様で、この活動が終了した今でも、質の良い歩行を意識しながら歩いている今日この頃です。ホコタッチの虜となった8名は、今もなお継続中です。

## 内部研修

### 「ノロウイルス感染予防対策」



この季節になると、ノロウイルスを原因とする感染性胃腸炎が流行します。入所施設では、感染者が出ると次々に感染が拡大し、集団感染を引き起こすことがあります。今回の研修では、感染発生時の対処法について実技訓練を行いました。嘔吐物に見立てた液体を用いて実際に飛散させ、マニュアルに沿って手順を確認しながら行いました。主な感染経路は人から人です。施設に持ち込まないように、まずは「うがい」「手洗い」をしっかりと行い、引き続き感染予防に努めていきたいと思ひます。



# ひばりデイサービスセンター通信



## 葛巻高原牧場ドライブ

11月2日と6日の2日間、くずまき高原牧場へ出掛けました。  
羊、ヤギ、ウサギとふれあい、楽しい時間を過ごしました。  
昼食は、くずまき高原ビーフを使ったカレーやシチュー、ハン  
バーグなどを注文し美味しく頂きました。



## クリスマスリース作り



## クリスマス忘年会



今年もひばりクリスマス忘年会が行われ  
ました。料理、余興を楽しみ、恒例のひば  
り劇場で大笑いし、今年も皆さん楽しまれ  
ました。



## ご利用者様募集中です

(対象者) 久慈広域にお住まいの方 (久慈市、洋野町、野田村、普代村) 身体障害者手帳をお持ちの18歳以上65歳未満の方  
(サービス内容) 自慢の大浴場での入浴、おいしいと評判の昼食!! その他オセロや将棋、パズル、カラオケ、パソコン、創作活動  
などなど楽しい事100%で活動中です!

～詳しくは、お気軽に当センターへお問い合わせ下さい～

[連絡先: 0194-61-1840 担当: 及川・川戸まで]





# 只今 リラックス バスタイム 実施中

ケアチーム（入浴部門）では、『利用者の方々にリラックスした入浴を！』を今年度の一つの目標として、入浴時の環境整備をすすめております。

12月20日・21日には、利用者の方々にゆず湯に入っていただき、一年の健康を祈願しました。また、ゆずに含まれるシトラール成分は血流を良くし、身体をポカポカにしてくれる効果があるとのことで、確かに、この日の利用者さん方の発汗はいつもと確実に違いました！！ゆずの香りもほんの〜りお湯から香ってきてリラックスできたと大好評でした。

今後も、リラックスして入浴時間を楽しんでいただけるよう、工夫していきます。



## 永年勤続祝賀会



11月9日、ひばり療護園に15年以上勤続した職員15名を対象とした祝賀会を市内ホテルにて行いました。受賞者からのあいさつでは、ひばり療護園に勤めた頃の思い出話やひばり療護園に対する感謝の気持ち、これからの抱負などが語られました。受賞者からの心にしみる言葉の数々で、ひばり療護園ってとても素晴らしい職場だなと改めて感じることでできた会でもありました。

※ 誌面掲載の写真は、利用者様の承諾を得て掲載しております。

## 退職者

海老名 宏之

(生活支援員)

平成30年9月30日付

小倉 志穂

(生活支援員)

平成30年10月11日付

小野寺 辰徳

(生活支援員)

平成30年10月31日付



## お悔やみ

根木地 キヌ子 様

平成31年1月1日死去

後藤 久子 様

平成31年1月15日死去

心よりご冥福をお祈り申し上げます

広報「ひばり」は、

以下のホームページでもご覧いただけます。

当ホームページ

【 <http://tenjinkai.jimdo.com> 】



## 編集後記

皆様、新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いたします。久慈市の1月は昨年同様、雪は少ないものの極寒の日々が続いております。最近、県内でもインフルエンザが流行ってきたとの情報も。あらゆる菌を職員が施設に持ち込むことの無いよう、引き続き手洗い、うがいの徹底をしていきたいと思います。

(ひばり広報委員)



広報 ひばり 第51号

<発行元> 〒028-0031 岩手県久慈市天神堂32-8  
社会福祉法人 天神会  
障害者支援施設 ひばり療護園  
(Tel 0194 (61) 1111)

<発行責任者> 施設長 三河 玲子

<発行日> 平成31年 1月27日 発行